ACTA No.:	04
FECHA:	24/07/2020
HORA:	2:00 PM
TEMA:	RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL

OBJETIVO	Promover hábitos alimentarios saludables para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en edad adulta.
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	Equipo de talento humano
ORDEN DEL DIA	1. Saludo y presentación de los asistentes 2. Socialización del objetivo de la temática 4. Desarrollo de la temática: • Riesgo de sobrepeso y obesidad infantil 5. Espacio de preguntas 6. Despedida y cierre de la actividad

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
1.	Se da un saludo al talento humano, dando a conocer en primer lugar el objetivo de la jornada de formación por medio de la plataforma Meet, se inicia con el desarrollo de la temática con la definición de sobrepeso y obesidad, como la acumulación anormal o excesiva de grasa que supone un riesgo para la salud y la obesidad como una enfermedad crónica, compleja y multifactorial.





Una vez aclaradas las definiciones se procede a indicar los factores predisponentes para desarrollar un riesgo de sobrepeso u obesidad en la edad infantil, en la cual se han identificado factores genéticos y ambientales.



Dentro de los factores genéticos, en los últimos años se han obtenido respuesta positiva de la relación de los genes con la obesidad, principalmente está relacionado con la deficiencia congénita de leptina en algunos niños con obesidad. La leptina es una hormona que regula el apetito.

El estudio muestra que si ambos padres son obesos el riesgo para la descendencia será de hasta el 80%; cuando solo un padre es obeso será de hasta el 50% y si ninguno de los dos padres es obeso el riesgo para la descendencia será solo del 9%.

En los factores ambientales, los más importantes son los dietéticos y los relacionados con el gasto energético. Los dietéticos están relacionado con conductas alimentarias inadecuadas y en cuanto al gasto energético, el factor que determina en mayor medida la aparición de obesidad en niños y adolescentes es el sedentarismo todo lo relacionado a la actividad física.

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

También se encuentra el Ambiente obesogénico, con las siguientes características:

A nivel familiar: estilos de alimentación del niño muy permisivos o controladores; estilos de alimentación no saludables, con alto consumo de bebidas edulcoradas y alimentos con alto contenido de grasas, y bajo consumo de frutas y verduras; estilo de vida sedentaria con excesivo tiempo ante la TV y la PC a expensas de actividades deportivas, etc.

A nivel comunitario: alimentación escolar inapropiada en los comedores escolares o en los kioscos escolares; falta de actividad física suficiente; ausencia de educación alimentaria en las escuelas, abundante disponibilidad de alimentos para comer al paso; falta de facilidades para desarrollar actividades deportivas.

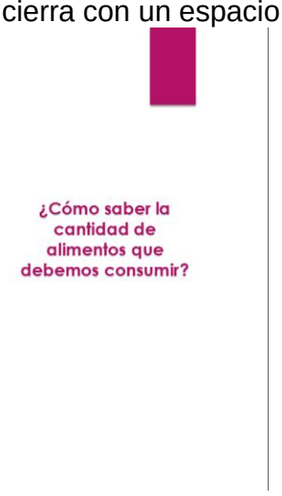
A nivel gubernamental: deficiente regulación de la publicidad de alimentos, particularmente la dirigida a niños; deficiente regulación de la producción y oferta de alimentos procesados, entre otros.

De esta manera, se procede a dar a conocer el manejo nutricional que se debe emplear con los niños que presentan sobrepeso u obesidad el cual está basado en una alimentación adecuada a sus requerimientos, junto con el implemento de actividad físico a través de los juegos prácticos en el hogar y correspondientes a la edad del niño.



Para finalizar, se da a conocer el método de la mano como guía para conocer la porción que podría ajustarse a nuestras necesidades nutricionales y se cierra con un espacio de preguntas.





Se anexa listado de asistentes.

Responsable:

JURANY ANDREA ANDRADE ARMERO
Nutricionista Dietista

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



